

CLUB ALPIN FRANCAIS LE HAVRE

PROGRAMME DES ACTIVITES 2021-2022

L'esprit Club Alpin

ESCALADE EN INTERIEUR

UNE ACTIVITE CENTRALE POUR UN CLUB DE PLAINE

UNE PRATIQUE LIBRE ET ENCADREE

Quatre gymnases, Louis Blanc, Simone Veil, Descartes et Gonneville-la-Mallet, avec un planning de créneaux toute la semaine pour une pratique libre (sans inscription) de l'escalade sous la surveillance bienveillante d'un initiateur fédéral.

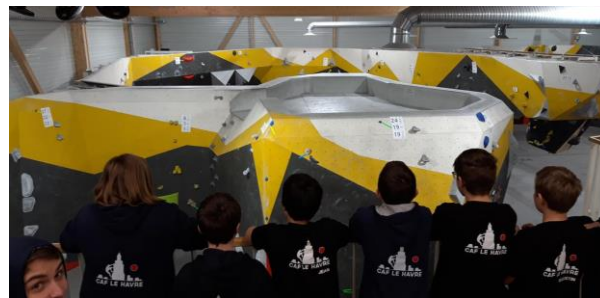
Un matériel fourni par le club pour une pratique accessible à tous.



DES COURS ANIMES PAR DES BENEVOLES DIPLOMES

Six cours accueillant une centaine de jeunes sur les différentes structures du club :

- Deux groupes de petits lézards (7-11 ans)
- Deux groupes d'écureuils (11-16 ans)
- Un groupe de salamandres (16-18 ans)
- Un pôle compétition



DES EVENEMENTS FESTIFS

Des compétitions amicales chaque vendredi, une grande compétition annuelle, des sessions d'ouvertures de nouvelles voies, ... !



PRATIQUES DE PLEIN AIR

DES ACTIVITES LIEES A LA CULTURE ALPINE ET A LA VIE HAVRAISE

DES ACTIVITES LOCALES

Une participation régulière du club aux animations urbaines :

- Descentes en rappel de la tour de l'Hôtel de Ville (Téléthon, début de l'été).
- Installation de tyroliennes et d'accrobranches, initiation à l'escalade (fêtes de quartiers).

Des randonnées proposées par des initiateurs aguerris dans toute la région.



Des sorties organisées pour découvrir le plaisir de l'escalade en extérieur dans des cadres naturels (Suisse normande, bord de Seine, ...).

DES SEJOURS ORGANISES

Plusieurs projets ambitieux :

- La randonnée alpine au printemps
- L'escalade en grandes voies dans les Gorges de la Jonte en avril
- L'escalade, l'alpinisme et la randonnée à Pralognan en juillet