

**CLUB ALPIN FRANCAIS LE HAVRE**

**ECOLE D'ESCALADE**

**SAISON 2020-2021**



## L'ÉCOLE D'ESCALADE DU CLUB ALPIN FRANCAIS DU HAVRE

DE LA DECOUVERTE AU PERFECTIONNEMENT, UNE ÉCOLE QUI FORME DE 7 A 18 ANS

L'école d'escalade accueille aujourd'hui une centaine d'enfants de tout âge répartis sur six groupes. Animée par une équipe d'initiateurs fédéraux bénévoles, elle offre une diversité d'approches allant de la découverte au perfectionnement en passant par la compétition.

### Petits lézards

Divisés en deux groupes, les petits lézards font leurs premiers pas de jeunes grimpeurs sur une structure adaptée :

- L'âge : De 7 à 10 ans
- Le lieu : La Fabrique Aplemont
- L'horaire : Le lundi ou le jeudi selon le groupe, de 18h à 19h30
- Le tarif : 50€ + coût de la licence



### Écureuils

Répartis sur deux groupes d'âge, les écureuils découvrent le cœur des pratiques de l'escalade sur la principale structure du club :

- L'âge : De 10 à 13 ans, de 13 à 16 ans
- Le lieu : Le gymnase Louis Blanc
- L'horaire : Le lundi (10-13 ans) ou le jeudi (13-16 ans), de 18h30 à 20h
- Le tarif : 90€ + coût de la licence



### Salamandres

Dernier groupe d'âge de l'école, les salamandres perfectionnent leur pratique de l'escalade sur la plus exigeante structure du club :

- L'âge : De 16 à 18 ans
- Le lieu : La gymnase Descartes
- L'horaire : Le mardi de 18h30 à 20h
- Le tarif : 90€ + coût de la licence



### Pôle compétition

Ouvert aux jeunes les plus motivés, le pôle compétition forme un groupe soudé. Les compétiteurs y diversifient leurs pratiques afin de participer aux compétitions de bloc, de difficulté et de vitesse. De nombreuses sorties sont organisées dans les salles normandes :

- L'âge : De 13 à 19 ans
- Le lieu : Le gymnase Descartes
- L'horaire : Le lundi de 18h30 à 20h30 et le vendredi de 18h30 à 21h
- Le tarif : 150€ + coût de la licence + covoiturage lors des sorties



### Clécy

Parce que l'escalade s'apprécie d'autant plus lorsqu'elle est pratiquée en nature, un séjour découverte est organisé à Clécy en Suisse normande en avril pour les enfants de l'école.